



# Deutscher Tanzsportverband e.V.

Ausbildungsanleitung  
Neuausbildung Sportassistent Jazz und Modern Dance  
im Deutschen Tanzsportverband

## **Ausbildung zum JMD Sportassistenten / Überfachlich (10 UE)**

### ***Inhaltsbereich 1: Sportverständnis (2 UE)***

#### Hauptziel

Die Teilnehmer/innen sollen ein umfassendes Sportverständnis erlangen

#### Inhalte

Verschiedene Handlungsfelder im Sport (Freizeit-, Breiten-, und Leistungssport) auf JMD bezogen  
Bedeutung des Freizeit- und Breitensports mit Bezug zu dem auszubildenden Tanzsportart JMD zur Fachsportart bei verbandsbezogenen Grundausbildungen  
Aktionen des DTV, des jeweiligen Landesverbandes

### ***Inhaltsbereich 2: Training unter gesundheitsorientierten Gesichtspunkten bei JMD (4 UE)***

#### Hauptziel

Die Teilnehmer/innen sollen ein Gesundheitsverständnis erlangen, welches körperliche, geistige, emotionale und soziale Aspekte berücksichtigt.

Sie sollen Grundlagen des Aufbaus und der Funktionsweise des menschlichen Körpers sowie Grundlagen der motorischen und psycho-sozialen Entwicklung kennen

#### Inhalte:

Gesundheitsverständnis  
Gesundheitsbegriff, Beispiel zur Gesundheitsförderung  
Motorische Beanspruchungsformen  
    Grundlagen und Funktionsweise des Herz-Kreislauf-Systems  
    Grundlagen des Haltungs- und Bewegungsapparates  
Entwicklungsstufen  
    Belastbarkeit in den einzelnen Entwicklungsstufen  
    Konsequenzen für die Trainingspraxis  
Aktuelle und ergänzende Inhalte des Zusammenhangs von Sport und Gesundheit unter Berücksichtigung geistiger und sozialer Aspekte  
    Entspannung  
    Naive Selbst- und Fremdbeeinflussungstechniken

### ***Inhaltsbereich 3: Organisation (4 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen Kenntnis im rechtlichen sowie im organisatorischen-verwaltenden Bereich von Vereinen und Verbänden erlangen sowie das Lizenzsystem kennen lernen

#### **Inhalte**

Sorgfalls- und Aufsichtspflicht, Haftung  
Aufbau der Sportselbstverwaltung und der öffentlichen Sportverwaltung  
Meldeformulare  
Aufbau des DTV Präsidiums  
Aufbau der Ligabereiche  
Aufbau des FAS im JMD  
Turnierausrichtung und Turnierteilnahme  
TSO Teil allgemein mit Teil I / JMD

### **Ausbildung zum JMD Sportassistenten / Fachlich (30 UE)**

#### ***Inhaltsbereich 1: Trainingsaufbau JMD (5 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen Grundsätze und Elemente der Trainingsplanung und Turniervorbereitung kennen. Sie sollen Rollen und Aufgaben des Trainers / der Trainerin reflektieren sowie Konsequenzen für Ihre eigene Tätigkeit ableiten können. Sie sollen eigene Phasen von Übungs- und Trainingsstunden kennen lernen sowie planen und in die Praxis umsetzen können.

#### **Inhalte:**

Aufwärmtraining  
Krafttraining  
Zirkeltraining

#### ***Inhaltsbereich 2: Choreographie (7 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen den Aufbau der Choreographie kennen lernen und umsetzen.

#### **Inhalte**

Stiel: Übereinstimmung von Idee, Bewegung und Musik  
Kreativität: Originalität in Idee, Bewegungsabläufe und Raumaufteilung  
Dramaturgie: Aufbau, Stimmigkeit von Bewegungsübergängen

### ***Inhaltsbereich 3: Technik (10 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen JMD Elementen kennen lernen und Ihre korrekte Ausführung erlernen

#### **Inhalte**

- Körperhaltung
- Das finden der Körpermitte
- Bewegungsabschnitte innerhalb des Zentrums
- Bewegungsmöglichkeiten der einzelnen Zentren und Areas
- Niveau, d. h. das Verhältnis des Körpers zum Boden
- Körberebenen d. h. das Verhältnis des Körpers im Raum (frontal, horizontal, sagittal)
- Fußpositionen, Drehungen, Sprünge und Basisschritte

### ***Inhaltsbereich 4: Musikalität (5 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen die Umsetzung von Musik in Bewegung kennen lernen

#### **Inhalte**

- Umsetzung von Musik in Bewegung
  - Takt, Rhythmisierung
  - Akzentuierung, Dynamik

### ***Inhaltsbereich 4: Präsentation (3 UE)***

#### **Hauptziel**

Die Teilnehmer/innen sollen hierbei erlernen wie man mit Mienenspiel und Ausdruck seine Choreographie und die Musik unterstreicht und hervor hebt.

#### **Inhalte**

- Ausstrahlung
- Darstellungsfähigkeit
- Erkennbare Interaktionen

Die Gesamtzahl der UE für den Sportassistenten beträgt 40 UE ( 30 fachlich und 10 überfachlich ).  
Weitere überfachlich UE ( ca. 30 UE ) müssen beim Landessportbund abgegolten werden.