

## Tipps und Regeln

Bereit für den Bundeskader Breaking?

Du möchtest Deutschland auf internationalen Turnieren vertreten und gemeinsam den Weg zu den Olympischen Spielen bestreiten?

Dann bewirb dich jetzt mit einem coolen Video und lies dir unsere Tipps durch.

### Generelle Infos:

- Denke über die besten Actions Sports Videos nach die du kennst. Was macht diese so besonders? Nutze sie als Inspiration.
- Safety first! Checke die örtlichen Gegebenheiten bevor du anfängst zu filmen.
- Halte die Kamera stabil während du dich filmst oder dich filmen lässt.
- Versichere dich, dass du das verpflichtende Teilnehmenden-Formular mitsendest. Ohne dieses unterschriebene Formular, kann die Bewerbung leider nicht angenommen werden.

### Nutze eine hochwertige Kamera:

- Achte darauf, dass deine Videokamera hochwertige Bilder aufnehmen kann. (Die meisten Handys haben heutzutage eine super Videoaufnahmekapazität, daher ist in der Regel kein extra Equipment notwendig.)
- Hochauflösende Bilder lassen dein Video besser aussehen.

### Beachte die Lichtverhältnisse:

- Achte darauf, dass dein Video richtig beleuchtet ist.
- Die Tageszeit sollte beim Filmen bedacht werden. In der Mittagssonne kann das Filmen etwas schwieriger werden.
- Es klingt wahrscheinlich simpel, aber Leute müssen auf dem Video deine Skills erkennen können.

### Kurz und knackig:

- Halte dein Video möglichst kurz, maximal 90 Sekunden.
- Die besten Performing-Videos erregen deine Aufmerksamkeit von Anfang an, schneide nur die besten Teile zusammen. Du stehst einen coolen Freeze? Zeig uns das.
- Gerne können dich deine Crewmember und Fans anfeuern. Achtet jedoch bitte darauf keine „Swearwords“ zu verwenden.

### Bringe dein Video ins richtige Format:

- Kümmere dich rechtzeitig darum dein Video ins richtige Format zu bringen, nicht dass du in letzter Minute merkst, dass es sich nicht hochladen lässt.

Resolution: 1920x1080p

Ratio: 16/9

Codec : H264

Bit rate : 10mb/s <>20 mb/s

Video size : 150 MB maximum

Audio : codec AAC or PCM / Debit 192 kbit/s minimum

Sampling rate : 48 KHz

Vermeide viel Text und Durcheinander:

- Achte darauf die Betrachter nicht mit wilden Schriften über deinem Video abzulenken.
- Verzichte auf verrückte Transitions, die nicht notwendig sind.
- Weniger ist oft mehr!

Nun wisst ihr Bescheid wie ihr euer Video am besten erstellen und bearbeiten könnt. Jetzt ist es an der Zeit uns eure Skills zu zeigen.

**Los geht's, mit dem Filmen! Sendet uns eure Videos!**