



# Ausschreibung

Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.

Unified Sportfest 2026

29. August 2026



## Grußworte unserer Präsidentin

Liebe Special Olympics Hamburg Familie,  
ich freue mich sehr, euch alle herzlich zum  
Unified Sportfest einzuladen! Das Sport-  
fest ist ein weiteres Highlight in unserem  
Sportjahr – ein Fest der Bewegung, der  
Begegnung, der Freude, des Sich-  
Ausprobierens und des gemeinsamen  
Miteinanders.



Hier steht nicht nur die sportliche Leistung im Mittelpunkt, sondern vor allem  
das, was uns verbindet: Teamgeist, Respekt und Begeisterung für den Sport.  
Ob als Athlet, Partner, Trainer oder Helfer – ihr alle tragt dazu bei, dass diese  
Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Mein Dank gilt allen, die mithelfen, dieses inklusive Sportfest möglich zu  
machen – unseren PartnerInnen, UnterstützerInnen und vor allem euch, den  
Teilnehmenden.

Ich wünsche euch spannende Wettkämpfe, faire Begegnungen und ganz viel  
Freude beim Unified Sportfest 2026!

Sportliche Grüße

Präsidentin Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.



## Grußworte unserer Athletensprecher

Liebe Athletinnen und Athleten,

wir laden euch herzlich zu unseren Unified Sportfest ein!

Es gibt ein tolles und buntes Programm mit vielen spannenden Wettbewerben auf dem Sportgelände der Universität Hamburg am Turmweg. Wir freuen uns auf tolle Wettbewerbe, aber auch besonders auf die Eröffnungszeremonie und dem großen wettbewerbsfreien Angebot. Es wird besonders schön, viele bekannte Gesichter wiederzusehen und Gäste in Hamburg zu empfangen.

Leo Heckel



Levin Hennings





# Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeine Informationen .....	5
1.1	Das Unified Sportfest 2026 im Überblick .....	5
1.2	Zielgruppe / Teilnahmeberechtigung .....	5
1.3	Anmeldung .....	6
1.4	Teilnehmerpauschale / Verpflegung .....	7
1.5	Vorläufiger Zeitplan .....	7
1.6	Veranstaltungsstätten .....	8
1.7	Versicherung / Sporttauglichkeit .....	9
2.	Sportprogramm .....	9
2.1.	Vorbemerkung .....	9
2.2.	Siegerehrungen .....	9
2.3.	Unified Sports® .....	9
2.4.	Sportbekleidung .....	10
2.5.	Wettbewerbssportarten .....	10
2.6.	Wettbewerbsfreies Angebot .....	17
2.7.	Schnupperangebote .....	18
	TANZEN - SCHNUPPERN .....	18
3.	Rahmenprogramm .....	20
3.1.	Eröffnungsfeier .....	20
3.2.	Siegerehrungen und Abschlussfeier .....	20
3.3.	Wohlfühlteam .....	20
4.	Ansprechpartner .....	21



# 1. Allgemeine Informationen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

## 1.1 Das Unified Sportfest 2026 im Überblick

Veranstalter: Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.  
Austragungsort: Freie Hansestadt Hamburg  
Teilnehmer: 300 Athleten und Unified® Partner  
70 Trainer und Betreuer  
30 Volunteers  
+ Familienangehörige, Fans, Zuschauer und weitere Interessierte

### Wichtige Daten

15.04.2026	Veröffentlichung der Ausschreibung & Start der Anmelde-Phase
31.07.2026	Ende der Anmelde-Phase
ab 11.08.2026	Versand der Teilnehmerinformationen
29.08.2026	Special Olympics Hamburg Unified Sportfest

## 1.2 Zielgruppe / Teilnahmeberechtigung

Die Teilnahme am Unified Sportfest Hamburg 2026 steht allen Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung offen – unabhängig von der Art und des Grades der Beeinträchtigung. Die geistige Beeinträchtigung der Athleten muss von einer offiziellen anerkannten Stelle bestätigt sein (vgl. [offizielle Special Olympics Sportregeln, Artikel 1](#)). Sportler ohne geistige Beeinträchtigung können als Unified® Partner teilnehmen. Voraussetzung ist, dass sich die Person bereit erklärt, gemäß den Bestimmungen der [General Rules](#) von Special Olympics teilzunehmen. Voraussetzung zur Teilnahme von Athleten und Unified® Partner ist die Vollendung des 8. Lebensjahres sowie das Absolvieren eines regelmäßigen Trainings.

Grundsätzlich sind in allen Sportarten Sportler aus anderen Bundesländern Deutschlands zugelassen. Bei einem Überschreiten der Teilnehmerobergrenze haben Athleten und Mitglieder von Special Olympics Hamburg Vorrang. Sollte die Obergrenze in der betreffenden Sportart überschritten werden, gilt das Eingangsdatum der Online-Anmeldung.



## 1.3 Anmeldung

Die Anmeldung zum Unified Sportfest wird ab dem 15. April bis zum 31. Juli 2026 über den folgenden Link möglich sein:

### **ANMELDUNG UNIFIED SPORTFEST 2026**

<https://forms.office.com/e/jcpDiHsnhv?origin=lprLink>

#### **Folgende drei Schritte sind für die Anmeldung notwendig**

- (1) Anmeldung der Delegation (Einrichtung, Verein, Familie etc.)
- (2) Anmeldung Betreuer (Delegationsleiter, Headcoach, Coach, Betreuer)
- (3) Anmeldung der Sportler (Jeder Athlet bzw. Unified® Partner ist einzeln anzumelden)

#### **Wichtige Hinweise zum Speichern der Anmeldedaten**

Wir bitten darum, eine Zusammenfassung der Anmeldedaten in Ihren Unterlagen (jede Anmeldung, ob Delegation/Betreuer/Sportler) abzuheften bzw. zu speichern. Dies gelingt wie folgt:

Nachdem Sie alle Anmeldedaten angegeben haben und im Anmeldeformular auf „Absenden“ geklickt haben, erscheint oben rechts im Fenster ein Button mit drei Punkten. Wenn Sie auf diesen klicken, wählen Sie bitte „Antwort drucken“. Nun haben Sie die Möglichkeit, die Anmeldedaten zu drucken (Achtung: viele Seiten) oder abzuspeichern. Dafür wählen Sie bei der Druckerauswahl bzw. beim Ziel „Als PDF speichern“. Nun können Sie die Daten an einem gewünschten Ort ablegen.

#### **Wichtige Hinweise zur Bestätigung der Anmeldung**

Nach dem Absenden der Formulare erhalten Sie **keine** automatisierte Bestätigungs-Mail. Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Anmeldung manuell per E-Mail. Wir bitten Sie, uns dringend zu kontaktieren, wenn Sie innerhalb von 7 Werktagen keine Bestätigungs-Mail für die Anmeldung(en) erhalten haben. Wir akzeptieren keine Anmeldungen, die nicht bei uns eingegangen und von uns bestätigt wurden.

Das Einverständnis zu den Film- und Fotorechten, zur Sporttauglichkeit, zur Haftungsbeschränkung bei Sachschäden und Verlust von Gegenständen und zur Verarbeitung der Daten gemäß DSGVO erteilen Sie uns im Rahmen der Online-Anmeldung.



## 1.4 Teilnehmerpauschale / Verpflegung

Die Pauschale beträgt für Mitglieder von Special Olympics **10€** pro Person (Einzelsportler) und **40€** pro Mannschaft. Für Einrichtungen, Vereine und Personen, die kein Mitglied bei Special Olympics sind, erhöht sich der Betrag auf **20€** pro Person und **60€** pro Mannschaft. In der Pauschale sind enthalten: 1 x Mittagsverpflegung, Wasser auf dem Sportgelände und Teilnahme an der Eröffnungsfeier und der Siegerehrung.

Der Betrag ist nach Rechnungsstellung (voraussichtlich bis Ende Juli 2026) zu überweisen. Bitte achten Sie darauf, bei der Anmeldung die korrekte Rechnungsadresse anzugeben.

Bei Abmeldungen nach dem 31. Juli 2026 kann die Teilnehmerpauschale nicht zurückerstattet werden!

Für Besucher und Teilnehmende an den Schnupperangeboten besteht die Möglichkeit vor Ort Verpflegung zu kaufen (bei gutem Wetter wird gegrillt).

## 1.5 Vorläufiger Zeitplan

### Samstag, 29.08.26

bis 09.30Uhr	Eintreffen der Teilnehmer & Anmeldung
09:45 – 10.00 Uhr	Eröffnungszeremonie
10:00 – 16.00 Uhr	Wettbewerbe
12:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen (wettbewerbsbegleitend)
16:00 – 17:00 Uhr	Siegerehrungen
17:00 – 17:30 Uhr	Abschlusszeremonie



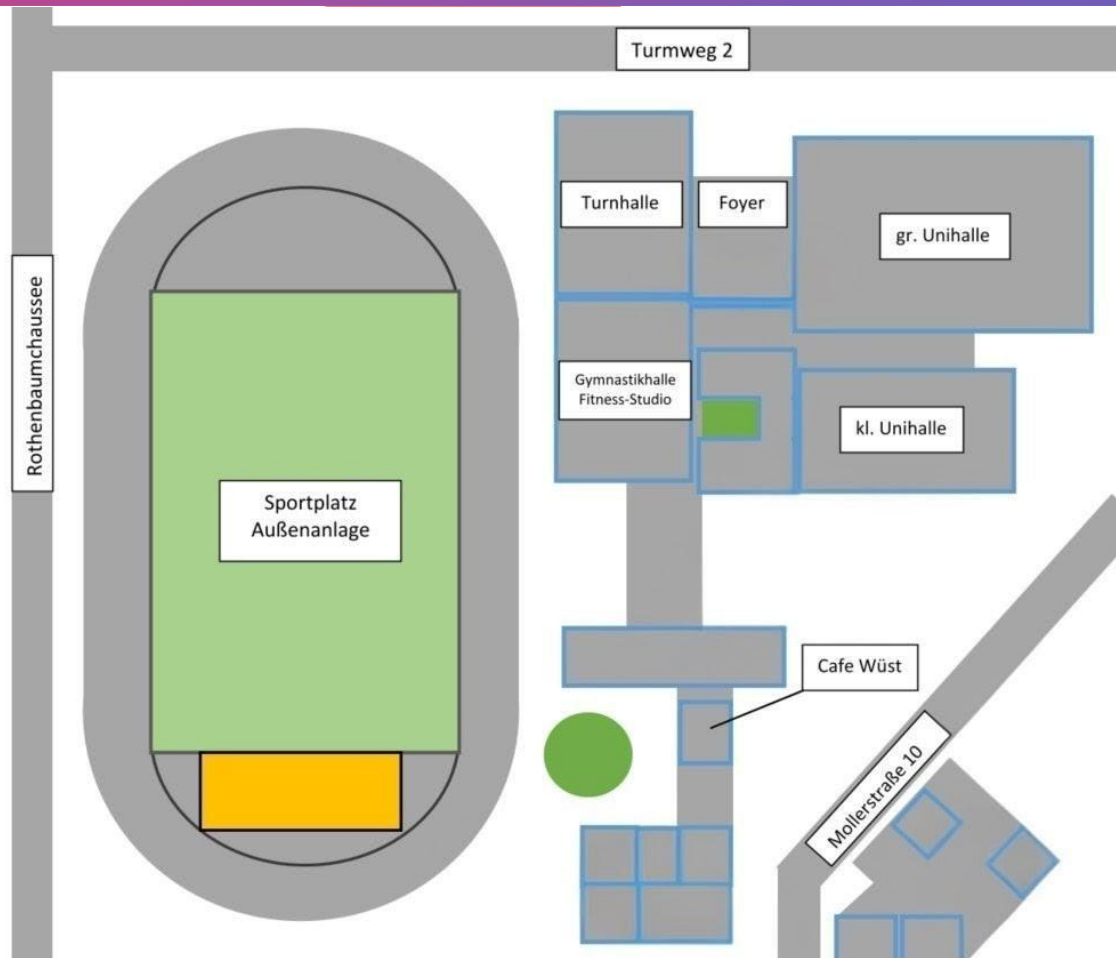
## 1.6 Veranstaltungsstätten

Sportplatz / Außenanlage: Leichtathletik, Hockey, Fussball, Boccia, WBFA

Große Unihalle: Handball

Kleine Unihalle: Tischtennis

Gymnastikhalle: Aktionsangebote: Tanzen & Walking Football





## 1.7 Versicherung / Sporttauglichkeit

Für alle Sportler, die an Sport-Wettbewerben des Unified Sportfests teilnehmen, ist das Vorliegen eines sportärztlichen Attests ([Formblatt 2](#)), welches zum Zeitpunkt der Veranstaltung nicht älter als 24 Monate ist, Voraussetzung.

Für jeden Teilnehmer ist eine Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung abzuschließen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

## 2. Sportprogramm

### 2.1. Vorbemerkung

Das Ziel von Special Olympics Hamburg ist es, jedem Sportler entsprechend seinem individuellen, aktuellen Leistungsvermögen eine erfolgreiche und emotionale Teilnahme am Unified Sportfest zu ermöglichen. Grundsätzlich soll kein Athlet von der Teilnahme ausgeschlossen werden – sofern er den Wettbewerb und die Abläufe versteht. Athleten, die noch nicht über Kenntnisse und sportliche Voraussetzungen für eine Wettbewerbsteilnahme verfügen, sollten am Wettbewerbsfreien Angebot teilnehmen.

Es ist Grundvoraussetzung, dass alle Trainer und Betreuer Kenntnis über die „[General Rules](#)“ und die allgemeinen Sportrichtlinien haben ([„Artikel 1“](#)). Die aktuellen Regelwerke der Sportarten finden Sie [hier](#).

### 2.2. Siegerehrungen

Entsprechend des Special Olympics Konzeptes werden die ersten drei einer Leistungsgruppe mit Medaillen, die Nachfolgenden mit Platzierungsschleifen bzw. bei Disqualifikationen mit Teilnehmerschleifen geehrt.

Auch die Teilnehmer am Wettbewerbsfreien Angebot und an den Aktionsangeboten Tanzen & Walking Football erhalten eine Teilnehmerschleife.

### 2.3. Unified Sports®

Das Unified Sports® Programm bietet Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung die Möglichkeit, gemeinsame Teams und Paarungen zu bilden und im Rahmen der Wettbewerbe gegen andere inklusive Teams anzutreten. Dabei soll die Zusammensetzung der Teams so gestaltet sein, dass die Athleten mit Beeinträchtigung und die "Partner" etwa vergleichbares Alter und ähnliches sportliches Leistungsniveau aufweisen und sich über regelmäßiges gemeinsames Training kennen. Es ist nicht möglich, dass Trainer/Betreuer gleichzeitig Partner sind. Wir weisen darauf hin, dass bei Missachtung dieser Regel Disqualifikationen ausgesprochen werden.



## 2.4. Sportbekleidung

Regelungen zur Wettbewerbskleidung finden Sie zum größten Teil in den Regelwerken der Sportarten. Ansonsten gelten die Richtlinien des jeweiligen Sportfachverbandes. Wir bitten um den Verzicht auf einfache Freizeitkleidung und setzen das Tragen von Sportkleidung voraus.

## 2.5. Wettbewerbssportarten

### BOCCIA

**Wettbewerbsleitung** Jörg Bendrien und Rolf Kampe

**Disziplinen** Mannschaft (4 Spieler pro Mannschaft)  
Unified® Mannschaft (4 Spieler mit und ohne Beeinträchtigung pro Mannschaft)

**Teilnehmerobergrenze** 2 x 8 Mannschaften insgesamt

#### Hinweise

- (1) Einzelspieler werden vor Ort zu 4er Teams zusammengestellt
- (2) Feste Teams von zwei bis max. 4 Spieler spielen zusammen und werden eventuell noch durch Einzelspieler ergänzt.
- (3) Es stehen 8 Startplätze pro Disziplin zur Verfügung, bei der Vergabe zählt das Eingangsdatum der Anmeldung.
- (4) Die Turnierform wird an die Anmeldelage angepasst.
- (5) Regelwerk findet Ihr unter:  
[SOD Regelwerk Boccia 2022.pdf \(specialolympics.de\)](#)

**Vorläufiger Zeitplan**  
(Änderungen vorbehalten)

Samstag, 29.08.26 / 10 – 16 Uhr





# Handball



<b>Wettbewerbsleitung</b>	Katharina Pohle für SOHH
<b>Disziplinen</b>	Unified® Mixed Team
<b>Teilnehmerobergrenze</b>	5 Teams. Zur Vergabe der Plätze gilt das Datum der Anmeldung über das Anmeldeformular.
<b>Hinweise</b>	<p>(1) Ein Team besteht aus mindestens 7 und maximal 16 Spielern.</p> <p>(2) Auf dem Feld sind immer 4 Athleten mit Behinderung und 3 Unified Partner ohne Behinderung.</p> <p>(3) Der Torhüter ist immer ein Athlet.</p> <p>(4) Ein nicht spielender Trainer pro Team ist Pflicht.</p> <p>(5) Teilnehmende Spieler müssen am Tag des Turniers mindestens 16 Jahre alt sein.</p> <p>(6) Die Zusammensetzung entspricht dem Regelwerk und den Durchführungsbestimmungen von SOD Handball <a href="#">SOD Regelwerk Handball 2024.pdf</a>.</p> <p>(7) Es wird ein Turnier im jeder-gegen-jeden Modus gespielt.</p> <p>(8) Die Spielzeit beträgt pro Spiel maximal 2x20 Minuten und kann ggf. je nach Anzahl der teilnehmenden Teams am Turniertag angepasst werden.</p>
<b>Altersgrenze</b>	ab 16 Jahren
<b>Vorläufiger Zeitplan</b> (Änderungen vorbehalten)	Samstag, 29.08.26 / 10 – 16 Uhr



## Jugend - Hockeyturnier



**Wettbewerbsleitung** Michael Krohn für SOHH

**Disziplinen** Traditional Mixed Teamwettbewerb

**Teilnehmerobergrenze** 6 Mannschaften

**Hinweise**

(1) Es wird 6 gegen 6 gespielt. Jedes Team muss während der gesamten Spielzeit einen Torhüter auf dem Spielfeld haben.

(2) Jedes Team darf bis zu 4 Auswechselspieler einsetzen.

(3) Ein nicht spielender Trainer pro Team ist Pflicht.

(4) Regelwerk findet Ihr unter:  
[SOD Regelwerk Hockey.pdf](#)

**Altersgrenze** Spieler im Alter von 15 – 27 Jahren

**Spielfeld:** Kunstrasen

**Vorläufiger Zeitplan** Samstag, 29.08.26 / 10 – 16 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)



## FUSSBALL



<b>Wettbewerbsleitung</b>	Special Olynpics Hamburg
<b>Disziplinen</b>	Unified® Herren
<b>Teilnehmerobergrenze</b>	6 Mannschaften
<b>Hinweise</b>	<p>(1) Jeder Spieler darf nur in einem Team gemeldet werden.</p> <p>(2) Ein Team muss aus mindestens 8 Spielern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 12 Spieler nicht überschreiten.</p> <p>(3) Beim Unified®-Turnier der Herren müssen permanent mind. 6 Athleten auf dem Platz stehen.</p> <p>(4) Werden zu wenige Teams für eine Disziplin gemeldet, behält sich SOHH vor, die Disziplin zu streichen und die entsprechenden Teams einer anderen Disziplin zuzuordnen. Sollte dieser Fall eintreten, werden die betreffenden Teams rechtzeitig darüber informiert (nach Meldeschluss am 31.07.26).</p> <p>(6) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Fußball Regelwerk: <a href="#">Regelwerk Fussball 2024.pdf</a></p>
<b>Altersgrenze</b>	ab 15 Jahre
<b>Spielfeld:</b>	Kleinfeld-Turnier (7-a-side) Naturrasen
<b>Vorläufiger Zeitplan</b> (Änderungen vorbehalten)	Samstag, 29.08.26 / 10 – 16 Uhr



## LEICHTATHLETIK

**Wettbewerbsleitung** Björn von Borstel für SOHH

**Disziplinen** Weitsprung aus der Zone  
Standweitsprung  
Kugelstoßen (M 4kg/W 3kg)  
50m Lauf  
100m Lauf



**Hinweise** (1) Athleten dürfen max. an 2 Einzelwettbewerben teilnehmen.

(2) Sie dürfen ihre Disziplinen frei kombinieren.

(3) Teilnehmende an den Wettbewerben für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit dürfen unabhängig ihres Alters für eine Teilnahme an den Wettbewerben in ihrer Leistung nicht schneller sein / weiter werfen bzw. springen als:

	<b>Frauen</b>	<b>Männer</b>
50 m Lauf	12,00 Sek.	10,00 Sek.
Ballwurf (200 g)	20,00 m	24,00 m
Standweitsprung	1,20 m	1,40 m

(4) Sportler können Schuhe mit Spikes verwenden, es ist aber nicht verpflichtend. Die Spikes werden auf eine Länge von 6 mm beschränkt.

(5) Zur leistungsgerechten Einteilung der Klassifizierungswettbewerbe ist bei der Meldung die bisherige Bestleistung anzugeben. Vor Ort werden nochmals Klassifizierungswettbewerbe zur Einteilung der Gruppen vorgenommen.

(6) Weicht das Ergebnis der Finalwettbewerbe im Vergleich zu den Klassifizierungswettbewerben mehr als in der nachfolgend aufgeführten Richttabelle ab, wird die/der betroffene Athlet\*in disqualifiziert:

- (a) Laufwettbewerbe: mehr als 15%
- (b) Technik-Wettbewerbe (Weitsprung aus der Zone, Kugelstoßen): mehr als 20%
- (c) Standweitsprung: mehr als 30%

(7) Das Leichtathletik- Regelwerk ist hier zu finden:

[Regelwerk Leichtathletik Nov2024.pdf](#)

**Altersklassen** ab 8 Jahren

**Vorl. Zeitplan** Samstag, 29.8.26 / 10 – 16.30 Uhr  
**(Änderungen vorbehalten)**

## TISCHTENNIS

### Wettbewerbsleitung

Thorsten Landgraf für SOHH

### Disziplinen:

Unified® Team

### Teilnehmerobergrenze

10 Teams. Zur Vergabe der Plätze gilt das Datum der Anmeldung über das Anmeldeformular.

### Hinweise

- (1) Ein Team besteht aus 4 Personen: 2 Spielern mit Behinderung, 2 Spielern ohne Behinderung oder 3 Spielern mit Behinderung, 1 Spieler ohne Behinderung.
- (2) Es können Spieler jeder Altersstufe und jedem Geschlecht in einem Team spielen.
- (3) In einer Runde werden nacheinander folgende Partien gespielt:
  1. Unified Doppel
  2. Einzel
  3. Einzel
- (4) Jeder Spieler kann nur eine Partie pro Runde spielen.
- (5) Nach jeder Runde darf neu gewählt werden, wer in der nächsten Runde in welcher Partie antritt.
- (6) Die Teams stimmen untereinander eigenständig ab, wer bei welchem Spiel die Schiedsrichterstühle besetzt. Die Hauptaufgabe dieser Besetzung ist die Punktezahlung.
- (7) Es werden keine separaten Schiedsrichter gestellt.

### Spielmodus: Klassifizierung und Einteilung in homogene Leistungsgruppen

- (1) In der Klassifizierung wird die Spielstärke der einzelnen Teams gesichtet. Danach werden die Teams für die Endrunde von der sportlichen Leitung in verschiedene Leistungsgruppen gesetzt.
- (2) Die Klassifizierung wird im Kaiserspiel ausgespielt.
- (3) Ein Einzelspiel dauert vier Minuten, eine Runde umfasst ein Unified Doppel und zwei Einzelspiele.
- (4) Beim Abpfiff wird das Spiel sofort beendet, der laufende Ballwechsel wird nicht beendet.





(5) Es zählt als Ergebnis der aktuelle Punktestand nach Abpfiff.

(6) Bei Unentschieden nach vier Minuten wird mit einem Ballwechsel der spielentscheidende Punkt ausgespielt.

(7) Ein gewonnenes Spiel zählt einen Punkt. Nach drei Spielen kann eine Spielrunde 2:1 oder 3:0 ausgehen.

(8) Es werden in der Klassifizierung mindestens 6 Runden gespielt.

(9) Die Spiele und Spielrunden werden an allen Tischen gleichzeitig begonnen und beendet.

### **Spielmodus Hauptrunde und Finalspiele:**

(1) Die Finalrunde wird in Gruppen von maximal 7 Teams pro Leistungsgruppe ausgespielt. Bei 4 und mehr Teams in einer Leistungsgruppe werden zwei Gruppen gebildet und für die End-Platzierungen Finalspiele gespielt. Bei 3 Teams in einer Leistungsgruppe werden die Endplatzierungen im Jeder-gegen-Jeden ausgespielt.

(2) Ein Spiel besteht aus zwei Sätzen, ein Satz ist beim Erreichen von 11 Punkten vorbei (es gilt kein 2-Punkte-Abstand).

(3) Ein Spiel kann gewonnen (2:0) oder verloren (0:2) werden oder auch unentschieden (1:1) ausgehen. Jeder Gewinnsatz gibt einen Punkt für das Team. Am Ende werden alle Punkte fürs Team zusammengezählt. Eine Spielrunde kann 6:0; 5:1, 4:2 oder 3:3 ausgehen.

(4) Die Gruppeneinteilung und Anzahl der Leistungsgruppen wird am Veranstaltungstag vor Ort veröffentlicht

(5) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Tischtennis Regelwerk: [SOD Tischtennis Regelwerk 2025.pdf](#)

### **Altersklassen**

Es können Spieler jeder Altersstufe und jedem Geschlecht in einem Team spielen.

### **Vorläufiger Zeitplan** (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 29.8.26 / 10 – 16 Uhr



## 2.6. Wettbewerbsfreies Angebot

Das wettbewerbsfreie Angebot (WBFA) richtet sich an alle interessierten Personen. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu vermitteln und zur aktiven Teilnahme zu motivieren. Das Mitmachprogramm ermöglicht es allen Teilnehmenden, sich unabhängig von individuellen Voraussetzungen in die Veranstaltung einzubringen, und steht Menschen mit und ohne Beeinträchtigung offen.



Die Teilnahme ist für jedes Leistungsniveau geeignet und bietet bewältigbare Herausforderungen. Durch positive Erfolgserlebnisse an den verschiedenen Stationen soll die Motivation für weitere Bewegung gestärkt werden.

Das WBFA ist als Mitmach-Parcours mit spielerisch gestalteten Stationen aufgebaut. Jede teilnehmende Person erhält eine Laufkarte, auf der absolvierte Stationen dokumentiert werden. Das wettbewerbsfreie Angebot wird durch den Athletenrat mitgestaltet und betreut.

### **Ablauf des WBFA**

(1) Die Aufgaben sind für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus geeignet. An jeder Station stehen unterschiedliche Schwierigkeitsgrade zur Auswahl. Das WBFA hat keinen Wettkampfcharakter – ein Vergleich untereinander findet nicht statt.

(2) Jede Station wird von einer helfenden Person betreut, die die jeweilige Aufgabe erklärt und unterstützt.

(3) Die Reihenfolge der Stationen ist frei wählbar. Für jede absolvierte Station erhalten die Teilnehmenden einen Stempel oder Vermerk auf ihrer Laufkarte. Es ist nicht erforderlich, alle Stationen zu durchlaufen.

(4) Alle Teilnehmenden werden im Anschluss an ihre Teilnahme am Parcours geehrt.

### **Altersklassen**

Es gibt keine Altersbeschränkung.

### **Vorläufiger Zeitplan** (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 29.08.26 / 10:00 – 16:00 Uhr



## 2.7. Schnupperangebote

### TANZEN - SCHNUPPERN



<b>Leitung vor Ort</b>	Emma Scharping (Tanzlehrerin Eimsbütteler Turnverband e. V.) Malin Krohn (Deutscher Tanzsportverband e. V.) Nadine Seidl (Special Olympics Deutschland e. V.) Kontakt: <a href="mailto:nadine.seidl@specialolympics.de">nadine.seidl@specialolympics.de</a> 0179-1498371
<b>Angebot</b>	Tanzsport / Mitmachangebot
<b>Teilnehmerobergrenze</b>	50 Teilnehmer je Kurs
<b>Hinweise</b>	<p>(1) Es werden zwei kostenfreie Schnupperkurse angeboten.</p> <p>(2) Eine Online-Anmeldung für den jeweiligen Kurs ist erwünscht.</p> <p>(3) Die Plätze sind begrenzt und werden entsprechend nach Einigung der Meldung vergeben. Auch Unified Partner sind eingeladen.</p> <p>(4) Sofern am Veranstaltungstag Plätze frei sind, ist eine spontane Anmeldung möglich. Hierfür benötigen wir deinen Namen, Adresse und Geburtsdatum.</p> <p>(5) Das Tragen von sauberen Hallenschuhen mit heller Sohle ist Pflicht.</p> <p>(6) Ablauf: Warming UP - Rhythmusübungen - Spielerische Technikübungen - Mitmach-Choreos im Contemporary-Stil - Urkundenvergabe</p>
<b>Altersgrenze</b>	ab 10 Jahren
<b>Vorläufiger Zeitplan</b> (Änderungen vorbehalten)	Kurs 1: 29.08.26 von 10.30-11.30 Uhr Kurs 2: 29.08.26 von 14.00-15.00 Uhr
<b>Ort</b>	Gymastikhalle der Universität Hamburg – Institut für Bewegungswissenschaften



## WALKING FOOTBALL - SCHNUPPERN

### Leitung vor Ort

André Riebe (Inklusionsbeauftragter Hamburger Fußball-Verband e. V./ Übungsleiter SPVGG Billstedt Horn e. V.)

Kontakt: [inklusion@hfv.de](mailto:inklusion@hfv.de), 0176-87876328

### Angebot

Walking Football / Mitmachangebot  
für alle Interessierte



### Teilnehmerobergrenze

Maximal 18 Personen

### Hinweis

- (1) Es werden zwei kostenfreie Schnupperkurse angeboten.
- (2) Eine Online-Anmeldung für den jeweiligen Kurs ist nicht erforderlich.
- (3) Bei zu großer Nachfrage kann eine Teilnahme nicht garantiert werden. Bitte das Gespräch mit der Leitung vor Ort suchen.
- (4) Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.
- (5) Das Tragen von sauberen Hallenschuhe mit heller Sohle ist Pflicht.
- (6) Ablauf: Begrüßung – Spielfeldbeschreibung und Regelkunde, Aufwärm- und Spielphase (mit und ohne Hilfsmittelsensibilisierung) – Teilnehmerauszeichnung

### Altersgrenze

Ab 7 Jahren (Mitmachangebot für die ganze Familie)

### Vorläufiger Zeitplan

Kurs 1: 29.08.26 von 11:30-12:30 Uhr  
Kurs 2: 29.08.26 von 15:00-16:00 Uhr

### Ort

Turnhalle der Universität Hamburg – Institut für Bewegungswissenschaften



## 3. Rahmenprogramm

### 3.1. Eröffnungsfeier

Unser Unified Sportfest wird traditionell mit einer stimmungsvollen Feier eröffnet, zu der alle Teilnehmer, Helfer und Besucher herzlich eingeladen sind. Sie findet um 9.30 Uhr auf dem Sportplatz / Außengelände auf und vor unserer großen Special Olympics Hamburg Bühne statt. Neben diversen Darbietungen ist das Olympische Zeremoniell inkl. dem Hissen der Fahne ein Highlight der Veranstaltung. Auch werden bei der Eröffnungsfeier die Special Olympics Eide der Athleten, Trainer und Schiedsrichter gesprochen.

### 3.2. Siegerehrungen und Abschlussfeier

Gegen 16 Uhr treffen sich alle Teilnehmer, Helfer und Betreuer wieder vor unserer großen Special Olympics Hamburg Bühne zu den Siegerehrungen, gefolgt von einer kleinen Abschlussfeier.

### 3.3. Wohlfühlteam

Wir setzen uns dafür ein, dass sich jeder bei unseren Veranstaltungen wohl fühlt. Bei jeglichen Situationen, welche sich überfordernd, komisch oder zu viel anfühlen sind wir ansprechbar. Wir sind an unseren roten Jacken zu erkennen und haben als geschulte Ansprechpartner für alle ein offenes Ohr – egal ob für Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Funktionsträger, mit oder ohne Behinderung.

Wir sind erkennbar an unseren roten Wohlfühlteam-Jacken und auch sowohl telefonisch als auch per Mail erreichbar:

[psg@hamburg.specialolympics.de](mailto:psg@hamburg.specialolympics.de)

Tel: 0170/1056741



## 4. Ansprechpartner

Bei Rückfragen zum Unified Sportfest wendet euch bitte an folgende Mitarbeiter der Geschäftsstelle von Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.

### **Sonja Mensing**

Projektleitung Unified Sportfest 2026

Tel: 0151/50785036

E-Mail: [sonja.mensing@hamburg.specialolympics.de](mailto:sonja.mensing@hamburg.specialolympics.de)

### **Lisa Hornsteiner**

Projektassistenz

inkl. Teilnehmer- & Volunteermanagement, Rahmenprogramm

Tel: 0151/70132548

E-Mail: [lisa.hornsteiner@hamburg.specialolympics.de](mailto:lisa.hornsteiner@hamburg.specialolympics.de)

### **Marcus von Zmuda & Julian Mauersberger**

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

E-Mail: [julian.mauersberger@hamburg.specialolympics.de](mailto:julian.mauersberger@hamburg.specialolympics.de)

# Impressum

Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.

Saseler Damm 39a

22395 Hamburg

[info@hamburg.specialolympics.de](mailto:info@hamburg.specialolympics.de)

<https://specialolympics.de/hamburg>



<http://www.instagram.com/specialolympicshamburg/>



<https://www.facebook.com/Special.Olympics.>